

## Curare me per curare te



*Prendersi cura del proprio benessere per incontrare l'altro*

### Cosa mi porto a casa?

- ✓ Riconoscere gli elementi che costituiscono il linguaggio del nostro corpo (tensioni corporee, respiro, radicamento)
- ✓ Riconoscere e soddisfare i propri bisogni per gestire la qualità della presenza
- ✓ Riconoscere ed esplorare le possibilità che il nostro corpo ha per mantenere un sano equilibrio
- ✓ Esplorare alcuni strumenti per ascoltare e saper gestire i propri bisogni nella quotidianità
- ✓ Attestato di frequenza
- ✓ **ECS<sup>1</sup>: 16 crediti**

### Cosa mi serve per svolgere il corso?

- ✓ Materiale per prendere appunti
- ✓ Abbigliamento sportivo: tuta e scarpe da ginnastica

### A chi è rivolto?

A tutte le figure professionali del settore sanitario che svolgono cure dirette al paziente

### Formatore

Dante Carbini, attore, formatore e trainer

### Data e orario

Giovedì, 13 marzo 2025  
08:30 - 12:30 / 13:30 - 17:00

Giovedì, 3 aprile 2025  
08:30 - 12:30 / 13:30 - 17:00

### Luogo

Farmadomo Home Care Provider SA  
Ala Munda 41, 6528 Camorino

### Termine iscrizioni

Giovedì, 6 marzo 2025

### Modalità iscrizione

online o per e-mail a  
[academy@farmadomo.ch](mailto:academy@farmadomo.ch)

### Max partecipanti

16 partecipanti

### Quota d'iscrizione

CHF 250.00



<sup>1</sup> Hanno diritto le figure professionali secondo il Regolamento concernente il sistema di accreditamento della formazione continua nel settore sanitario (sistema ECS)