

Curare me per curare te



Prendersi cura del proprio benessere per incontrare l'altro

Cosa mi porto a casa?

- ✓ Riconoscere gli elementi che costituiscono il linguaggio del nostro corpo (tensioni corporee, respiro, radicamento)
- ✓ Riconoscere e soddisfare i propri bisogni per gestire la qualità della presenza
- ✓ Riconoscere ed esplorare le possibilità che il nostro corpo ha per mantenere un sano equilibrio
- ✓ Esplorare alcuni strumenti per ascoltare e saper gestire i propri bisogni nella quotidianità
- ✓ Attestato di frequenza
- ✓ **ECS¹: 16 crediti**

Cosa mi serve per svolgere il corso?

- ✓ Materiale per prendere appunti
- ✓ Abbigliamento sportivo: tuta e scarpe da ginnastica

A chi è rivolto?

A tutte le figure professionali del settore sanitario che svolgono cure dirette al paziente

Formatore

Dante Carbini, attore, formatore e trainer

Data e orario

Giovedì, 13 marzo 2025
08:30 - 12:30 / 13:30 - 17:00

Giovedì, 3 aprile 2025
08:30 - 12:30 / 13:30 - 17:00

Luogo

Farmadomo Home Care Provider SA
Ala Munda 41, 6528 Camorino

Termine iscrizioni

Martedì, 6 marzo 2025

Modalità iscrizione

online o per e-mail a
academy@farmadomo.ch

Max partecipanti

16 partecipanti

Quota d'iscrizione

CHF 250.00



¹ Hanno diritto le figure professionali secondo il Regolamento concernente il sistema di accreditamento della formazione continua nel settore sanitario (sistema ECS)